



福岡県公安委員会指定自動車学校

## イルモータースクール豊前

TEL 0979-82-2044 http://ill-ms.com/buzen/



福岡県公安委員会指定自動車学校

## イルモータースクール門司

TEL 093-481-1111 http://ill-ms.com/maji/



山口県公安委員会指定自動車学校

## イルモータースクール下関

TEL 083-287-0018 http://ill-ms.com/shimonoseki/



### 定期購読

本誌の定期購読をご希望の方は本誌付属のハガキをご記入のうえ、  
240円分(年3回送料)の切手と同封で下記住所までご郵送ください。

送り先:〒800-0112 福岡県北九州市門司区畠120  
イルモータースクール門司 Be Smile 定期購読係

**18  
日間  
卒業可能**

イルの「短期プラン」で免許をGET! たった18日で、卒業可能  
4月から就職・進学される皆様のために、イルでたった18日で、卒業  
可能な「短期プラン」をご用意!予約不要の完全スケジュールで教習を  
お約束します。合宿並の卒業日数で、自宅から通学しながら教習できます。  
だから、アルバイトや学校を休む必要なし!4月までに免許取得を  
ご希望なら、イルの「短期プラン」です!イルで、免許を手にして、人  
生を楽しもう!スタッフ一同で、応援します!

FREE

キリトリ線

コラ-スペ-ズ

※アンケートやフリースペースの質問、イラストは本誌に掲載することがあります。

ご自分でお書きください

豪華プレゼントについて  
P.14をご覧下さい

アイルクイズに答えて豪華プレゼントをGET!  
答へは必ず本誌にあります!必ずみまでよ~く見てね!

Q1.  
1. 今回のうどん屋の  
取材した店舗数は??

Q2.  
2. BE SMILEは今回で  
何号目??

★ご希望の賞品のフレアーベットを第2希望までお書きください。

第1希望  第2希望

※豪華プレゼントについては  
P.14をご覧下さい

Be Smile VOL.19 2014年3月発行

発行/株式会社一二二 〒828-0002 福岡県飯塚市松江1361の1  
電話:0979-82-2044(代) 発行責任者:ノルマ編集局 日期/第1回刊(春)

イルがあなたにおくる志マガジン

Be Smile ILL  
ビースマイル

「志+笑顔+イル」  
Be Smile ILL

ILL MOTOR SCHOOL  
2014 VOL.19

COMMUNICATION PAPER  
FREE  
ILL MOTOR SCHOOL

テナント紹介 イル

各校付近の  
オススメshop!!

地域のお店紹介 P7

イルの交通安全  
第18回ミニくるま座 P9

お得なイルのプラン紹介 P10

各学校をClose-up!  
ILLスタッフ紹介 P11

今、輝く学生の部活動ライフ紹介します!  
輝け、青春! 部活紹介 P12

イル各校のイベント情報!  
ILLのEVENT P13

イルクイズに答えて どしどし応募待ってるよ!  
プレゼントGET P14



あひる  
ね

# うどん



アイルの教習生調べより、お昼ごはんやちょっとお腹がすいた時に食べる食べ物を調査したところ…なんと!「うどん」回答率が高い!普段でも、学食や友達家族などと昼食・夕食にうどんを食べている。アイル門司でもCafe VICHYで教習前の腹ごしらえは「うどん!」という教習生が多いようだ。そんな、うどんについて地域のおいしいうどんのお店を紹介♪それから、Be sm'l'LL編集委員会のメンバーで初!!うどん作りを一からやってみることに。完成したうどん、是非、ごらんあれ!

## ■ うどんの由来

奈良時代に外国から「混飴(こんとん)」という小麦粉に餡を入れた温かいお菓子が入ってきて、それがうどんに変形したのだとか…

## ■ うどんの規格

JAS(日本農林規格)によると…

【うどん】…直径1.7mm以上

【冷麦(ひやむぎ)】…直径1.3~1.6mm

\*うどんは小麦粉から作られているので「麦」と呼ぶことも…

【そうめん】…直径1.3mm以下

## ■ 福岡県民・山口県民のうどん愛☆

★一世帯の年間消費量 福岡県…約13.5kg(全国39位)  
山口県…約16.5kg(全国20位)

★外食でうどんを食べる 福岡県…7,049円(なんと!BEST10入り)

山口県…4,729円(全国36位)

★うどん屋店舗数 福岡県…1,121軒(全国20位)  
山口県…299軒(全国26位)

## ■ 福岡県のうどんといえば?

・ごぼ天うどん ・丸天うどん ・かしわうどん

## ■ 山口県のうどんといえば?

・肉うどん

## ■ うどんと一緒に頼むメニューは?

・かしわおにぎり ・おいなりさん



門司 うどん

丸純うどん  
まるじゅんうどん



福岡県北九州市門司区  
猿喰579-12  
Tel.093-481-8433

- ◆営業時間 10:00~15:00
- ◆定休日 月曜日
- ◆駐車場 あり



- おすすめ ..... 肉うどん
- サイドメニュー ..... おたぎり、いなり
- 麺の太さ ..... 細い 普通 太い
- 麺のコシ ..... ある 普通 やわらかめ
- ダシの濃さ ..... あつさり 普通 濃厚

麺 ますや  
もんじゅうや



福岡県北九州市小倉南区高津191-4  
Tel.093-452-4747

- ◆営業時間 11:00~15:00
- ◆定休日 不定休
- ◆駐車場 あり



- おすすめ ... ますやうどん(天ぷら付)、牛筋うどん
- サイドメニュー ... チャーハン定食
- 麺の太さ ..... 細い 普通 太い
- 麺のコシ ..... ある 普通 やわらかめ
- ダシの濃さ ... あつさり 普通 濃厚

門司食堂  
CAFETERIA VICHY



福岡県北九州市門司区畠120  
Tel.093-481-1111

- ◆営業時間 11:00~15:00
- ◆定休日 月曜日
- ◆駐車場 あり



- おすすめ ..... 肉うどん
- サイドメニュー ... 日替わり定食
- 麺の太さ ..... 細い 普通 太い
- 麺のコシ ..... ある 普通 やわらかめ
- ダシの濃さ ... あつさり 普通 濃厚

すじくわだらいい  
下関

下関 うどん

長沢ガーデン



山口県防府市台道長沢湖畔  
Tel.0835-32-0140

- ◆営業時間 店内9:30~23:00 自動販売機24時間
- ◆定休日 年中無休
- ◆駐車場 あり



- おすすめ ..... 天ぷらうどん 290円
- サイドメニュー ... おたぎり
- 麺の太さ ..... 細い 普通 太い
- 麺のコシ ..... ある 普通 やわらかめ
- ダシの濃さ ... あつさり 普通 濃厚



門司 唐辛子

辛蔵  
しんざう



福岡県北九州市小倉南区大字貫715  
Tel.093-472-7573

- ◆営業時間 9:00~18:00
- ◆定休日 日曜日
- ◆駐車場 無し



▲オーナー清田さん(^^)

ギネスでお馴染み!!  
全ギネス認定唐辛子「トリニダード・スコーピオン・モルガ」  
「トリニダード・スコーピオン・ブチ・テイラー」  
のスコブル辛い二種類を日本で栽培、提供しています。

うどんに合う唐辛子?  
ご自分の好みに合った物をかけてお召し上がり下さい。  
きっと好みにあった逸品が当店で見つかります。  
色々な辛さを取り揃えています。  
人気は「魔」、おすすめは「黄金」。

唐辛子の美味しい使い方

麺を食べる時に適量かけ、出汁を飲む時にも適量かける二度かけると唐辛子の味が引き立ちますよ。  
良い唐辛子は、香りに甘味を感じさせます。



# 手打ちうどん への道のり



## 足踏み

生地を団子にして袋に入れます。袋に布をかぶせて、足のかかとで50~100回まんべんなく踏みます。  
扁平になった生地を丸めて団子にします。  
更に足踏み→丸めて団子→足踏み→丸めて団子を繰り返し行う。



## 生地延ばし

寝かした団子を袋から出して、生地に打ち粉をふりかけます。  
麵棒を両手のひらで押しながら前方に転がします。  
生地は60cm 平方の四角になるように延ばします。



水に塩を入れる。  
粉に塩水を少しづつ入れこねます。  
耳たぶの固さになるまでこねて下さい。



足踏みが終了したら、団子を袋にいれて、30~60分(夏場)寝かせます。  
春・秋は1~2時間 冬は2~3時間は寝かした方がいいですよ。



生地を三つ折りします。  
生地の片端から約3mm 幅に切って下さい。



なるべく大きな鍋を使い、たっぷり沸騰した湯に麵線をパラamasます。その際、麺がくっつかないように棒で軽くかきませて下さい。  
ちなみにお湯の温度は 98℃くらいが最適と言われています。ゆで時間は大体12分~13分で完了です。



ゆで終えたら、うどんをざるに移し、なるべく冷たい水(水道水でOK)で水洗いします。  
表面のヌルヌルを取り除く為に、手で少しもんで下さい。



## みんなで試食～♪



さて、お味の方はいかがかな～?



みんなで作ったうどんのお味は・・・?  
ドキドキ・・・。

ウマウマッ(\*^0^\*)!!



**卷外編**  
くらべて残りうどんで  
焼きうどん

[材料]  
やでて残ったうどん  
さかまぼこ、ねぎ  
サラダ油(少々)

フライパンで焼くだけ!

# 完成。

はあ、こんなに立派なものが作れて、なんだか感動的です(;) 器は100均で十分雰囲気ができます♪ みなさんも、自分で作ったうどんをアレンジして、友だちや家族にふるまってみてはどうですか？！

Hotも。

只今、入会金無料キャンペーン！（宇佐を除く）

**studio ZINX**

「ストリートダンスで町をぐっと盛り上げる！」ため  
2013年4月、椎田にOPEN。今春、豊前と宇佐がスタート！

**大人からはじめるヒップホップダンス**

**studio ZINX 椎田校「R-20」クラス！**  
ダンス習いたいけど、なかなか勇気が出ない…  
そんな方でも気軽にはじめれるクラスがあるんです！

みんな初心者だから安心して始められます！

気になる月謝は格安の¥4,000

**椎田校のみ（8/31まで）**  
「Be Sm' LL」読者のみの特典！  
「Be Sm' LL」持参すると…  
新規入会の方は入会登録料¥5,000 無料！

studio ZINX 椎田  
福岡県築上郡築上町椎田965-10  
0930-56-2021  
studio\_zinx@yahoo.co.jp  
「椎田駅より走って1分」

豊前（Well Being内）  
福岡県豊前市大字赤旗359-4  
ケアポートふぜん2番館  
0979-84-1110

宇佐  
大分県宇佐市辛島92  
アイルスポーツ宇佐  
0978-33-3755

アイルスポーツ宇佐  
キッズダンスクラス  
6月よりスタート！  
毎週水曜、金曜  
17時30分～18時30分



門司スタッフオススメ

## プライベート感たっぷりの美容室



**SURPRIZM HAIR**

☎093-923-0877

〒802-0064  
北九州市小倉北区片野4-6-6-406Kビル三萩野1階  
【営】平日…10:00～19:00 土日祝…10:00～18:00  
【休】毎週月曜日 & 第3日曜日  
【P】なし（裏にコインパーキングあり）

オープンから3年目の美容室サブライズムへーです！老若男女、幅広いお客様に来ていただいています。広い空間の中、1人で営業しているのでゆっくりくつろげると思いますw  
予約優先となっていますので、お早めにご予約ください。



**下関スタッフオススメ**

**須佐名物、男命(みこと)イカが堪能できる!!**

**萩**

小料理屋でも料亭・割烹でもありません。萩・須佐の磯の幸を、家族・友人・恋人同士、好きな人・大切な人と楽しんで頂くための、ダイニングレストランを、やらせて頂いております。敷居を低く、気軽に、たくさんのお客様に「萩・須佐」の秀逸な素材で、口福の馳走を楽しんで頂ける時と場を提供し、家族・スタッフ共々、精一杯やらせて頂いております。

**山口萩の活いか屋 梅乃葉**  
TEL 0838-76-2354

山口県萩市大字須佐5010-1  
梅乃葉はJR須佐駅と同じ国道191号線沿い  
【休】毎月5日。（曜日関係なくお休みです。5月のGWは営業致します。）  
及び、5日の週を除く毎週水曜日。（祝日の場合は営業致します。）  
【P】12台あり

**須佐郵便局**  
**JR須佐駅**  
**315**  
**須佐町役場**  
**須佐小学校**

**門司**

**ひとりでも気軽にどうぞ！**

**カレーハウス ぱぱりか**  
☎093-372-4509

〒800-0031  
北九州市門司区高田町1-8-7  
【営】11:30～15:00 & 18:00～20:00  
【休】日曜日・祝日  
【P】なし

カレー ..... 480円  
カツカレー ..... 650円  
がら揚げカレー ..... 650円  
メンチカツカレー ..... 600円

テイクアウトOK!!  
(カレーのみ)

**門司駅**  
3  
門司駅前西 門司駅前東  
不若通り  
**ココ**  
メガネのジャスト1  
高田一丁目

# バイクのブレーキ2



前回はバイクのブレーキについてお話ししましたが、今回はバイクのブレーキ第二弾「後輪ブレーキの有効活用」をテーマにその役割とちょっとしたテクニックについて、少し掘り下げてお話ししたいと思います。その前に前回の復習から、後輪ブレーキの特性について振り返りたいと思います。

## 後輪ブレーキの特性

制動力は小、しかしロックしても前輪ブレーキに比べると転倒の危険性は少ない。そのため比較的コントロールが易しい。

このように基本的には、後輪ブレーキというのは「止まる」「減速する」という大きな役割をもっています。

ただ!!バイクのブレーキは、「止まる」「減速する」という役割だけではないのです。今日お話しする、内容を理解して、マスターしていただければバイクの運転スキルがワンランク、ツーランクUPすること間違いないし!!

## Example

例えば「Uターンが苦手」「小回りがうまくできない」という方は初心者の方多いと思います。

失敗例 その1 「ハンドルの切れ角が足りず、大回りになってしまう」

失敗例 その2 「減速しすぎて、バイクが不安定になり足を着く。最悪転倒してしまう」

これらの問題は、後輪ブレーキをうまく使うことにより、解消されます。そこで八の字走行で解説したいと思います。

## Description

① 直線部分で、前後輪ブレーキを使いしっかり減速し、バイクがパンク(傾き)はじめたら前輪ブレーキはリリース!!

② 後輪ブレーキはかけたままで旋回する。



※後輪ブレーキをかけたまま旋回すると遠心力の影響が小さくなり、さらにハンドルが切れ込んで、バイクが描く円が小さくなります。

※強く踏みすぎると、横すべりの原因になります。

ここで問題になるのが、②です。後輪ブレーキをかけ続けるという事は、速度が落ちる→バイク不安定→転倒に繋がるのではないかと思われるかもしれません。

そこで… ③ バイクの安定を図るためにアクセルを少し回します。



※必ず後輪ブレーキとセットで使用してください。アクセルだけ回すとバイクが起きあがり大回りになります。アクセルのパワーを後輪ブレーキで制御します。

※後輪ブレーキ+アクセルオンで後輪の地面に対する接地圧が増加して横すべりしにくくなります。(雨の日に有効)

④ 後輪ブレーキを緩め加速状態に入る。

※路面状態をしっかりと見極めて加速しましょう。濡れている路面ではバイクが少し起きてから、加速すると横すべりしにくくなります。



## まとめ

後輪ブレーキは、車体を安定させる役割をもつ。

後輪ブレーキは、アクセルのパワーを制御する役割をもつ。

これを習得すれば、華麗なターンは間違いない!!

## アイルの交通安全



## 在校生・卒業生フォトギャラリー



## 在校生・卒業生フォトギャラリー



## お得なアイルのプラン紹介

### 短期プラン

早く免許が欲しい!! というあなたにおススメ

最短18日で卒業可能な『短期プラン』をご用意いたしました。  
アイルスタッフが全力であなたをサポート!! 但し、定員制なのでお申込みはお早めに★

### 安心プラン

初めての免許取得で不安になっている方におススメ

追加料金一切不要の定額制というなんともお得で安心できるプランをご用意!!  
追加料金を気にせず教習に専念できるアイル自慢のプランです。

### ビックバイクプラン(普通自動二輪+大型自動二輪)

大型二輪免許まで欲しいあなたにおススメ。

運転の技術を効率よくレベルアップ!! さらに、お財布にやさしいプラン。

### 6輪セットプラン(普通免許+普通二輪免許)

普通車もバイクも欲しい!! という乗り物好きのあなたにおススメな特別プラン。  
あとで後悔するくらいなら、一度にゲット! お得な特典もついてくる。

### スケジュールプラン

毎日来られない、時々しか来られない… と言うあなたにおススメ。  
あなたのためあなただけの教習スケジュールを作成します。

### 合宿プラン(アイル門司限定)

友達と楽しく旅行気分で免許を取りたいという皆様におススメ。  
教習では個性あふれる指導員と楽しく教習し、休みの日には門司港を散策  
レトロな雰囲気を味わえます。宿泊施設もオシャレ♪



# AILのEVENT

## アイル 豊前 交通安全教室

今年もアイル豊前スタッフによる交通安全教室が始まりました！行橋市から吉富町の小・中学校、高校と約30校の学校で交通安全教室を行っています。自転車や車を使った指導や実際の道路で横断歩道を渡る指導、地域特性に合わせた指導など様々な内容を行っています。みなさまの地域から1つでも交通事故がなくなるようアイル豊前では交通安全教室を頑張っていきます。



## アイル 門司 グリーンドライバーズスクール

この講習の主催は門司警察署交通課、門司安全運転管理協議会とアイル門司です。毎年、春の交通安全運動期間中に行われています。

今回参加された方はこの春、地元北九州の企業に就職された新社会人の方が多く参加されていました。教習コースで運転指導を行い、講話では実際の場面を取り上げた内容の発表で研修後、ある参加者の方は、「追突事故防止のための安全な車間距離確保(車間時間4秒以上)が目からウロコだった」と仰っていました。アイル門司は地域の交通安全センターとして、皆様の安全運転のお役に立ちたいと考えてあります。



## アイル 下関 卒業生ツーリング

2014年5月25日「アイル下関卒業生ツーリング」を開催しました。総勢21名のバイク好きの猛者が集まりました。

目的地は、山口県萩市須佐のホルンフェルス、須佐名物男命(みこと)イカ！！

当日は絶好の天気のもと最高の笑顔でツーリングを楽しみました。

(走行距離約200Km)

風が気持ち良い(^o^)ノ



合計9名に  
当たる!!

アイルクイズに★ 答えて応募して  
豪華プレゼントをゲットしよう！

締切 2014年11/1(土) 消印有効 出選 2014年11/4(火)

応募は  
カンタンだよ！  
1.クイズに答える  
2.希望商品を記入  
3.郵便ボストンに!

ハア  
ガキ裏へ！



★雑誌や本を見ると取材編集作業を想像してしまう。。。病氣( ^\_-^ ) ..... Miyu  
★うどん自販機40年の歴史を堪能しました ..... Kより  
★今回のうどん作り実際に自分で作ってみよ～！！！ ..... キノピー  
★アイル豊前で、うどん屋はじめようかなあ～(笑) ..... 山ちゃん  
★麺、出汁、体、コシが大判!(^ ^)!痛いねエ～(-\_-) ! ! ..... Mr.J

キトリ線

800-0190

郵便はがき

料金受取人払郵便

門司郵便局 認承

5025

差出有效期間  
平成27年3月  
31日まで

切手不要

福岡県北九州市門司区烟120  
アイルモータースクール門司  
Be Small 編集委員会 行

TEL	—	—	生年月日 昭和 年 月 日 平成	性別 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>
年齢	オ			無 <input type="checkbox"/>
フリガナ お名前				
職業・学校名				
ご住所	〒			
持っている免許 1.原付 2.普通 3.中型 4.大型 5.普通二輪 6.大型二輪 7.大型特殊 8.けん引 9.普通二種 10.中型二種 11.大型二種 12.オートバイ 13.その他				
<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 有 受けたい教習 1.普通 2.大型 3.大型 4.普通二輪 5.大型二輪 6.大型特殊 7.けん引 8.普通二種 9.中型二種 10.大型二種 11.オートバイ 12.オートクルマ 13.その他				
アイルモータースクールの入校資料を希望しますか？ 1.希望する 2.希望しない				

この個人情報は、賞品の発送・資料の送付・ご連絡に利用し第三者には提供しません。

※当選者は郵送致します。  
※プレゼント当選の発表は抽選をもってかえ  
させて頂きます。  
※応募者多数の場合は抽選をさせて頂きます。  
※希望以外の商品が当選するこもございます。  
すすめ

